

## MIT DEM ROLLATOR UNTERWEGS

Die Termine für die Trainings erfahren Sie aus der **Tagespresse** oder über die Internetseite des Seniorenbeirates unter **www.seniorenbeirat.hanau.de**. Sie können sich auch telefonisch informieren lassen. Bekunden Sie Ihr Interesse im Seniorenbüro unter Telefon: 0 61 81 / 6 68 20 31 oder seniorenbuero@hanau.de

## SPAZIERGANG ENTLANG DER KINZIG

Helmut Adam, Mitglied des Seniorenbeirates, lädt zu Spaziergängen - auch mit Rollator - an der Kinzig ein, am:

**Mittwoch, 17. April 2024 und  
Mittwoch, 16. Oktober 2024**

jeweils um 15:00 Uhr. Treffpunkt:  
Bushaltestelle "Plantagenstraße"

## KLATSCH UND TRATSCH

Mit Ursula Bräunlich, stellv. Vorsitzende des Seniorenbeirates, babbeln "über Gott und die Welt" am

**Mittwoch, 13. März 2024, 9:00 Uhr** im Stadtteilzentrum Südost, Alfred-Delp-Str. 10

**Freitag, 5. April 2024, 15:00 Uhr** im Mehrgenerationenhaus Fallbach, Reichenberger Str. 59

## SICHERHEIT IM ALLTAG!

William Planz, Mitglied des Seniorenbeirates und ehrenamtlicher Sicherheitsberater der Polizei, informiert Sie über Sicherheit im Alltag am:

**Mittwoch, den 24. April 2024 und  
Donnerstag, den 17. Oktober 2024**  
jeweils um 15:00 Uhr im Kulturforum)  
Lesecafé der Stadtbibliothek)  
Freiheitsplatz 18 a

## BLACKOUT - VORSORGEN SCHÜTZT VOR SORGEN!

Von Dr. Tobias Angert, Mitglied des Seniorenbeirates erfahren, wie Sie sich auf Notsituationen vorbereiten können, am **Donnerstag, 7. März 2024**

um 15:00 Uhr im Kulturforum) Lesecafé der Stadtbibliothek) Freiheitsplatz 18 a

## DEMENZ - DIE BRILLE IM KÜHSCHRANK!

Von Lothar Hain, Vorsitzender des Seniorenbeirates, über Demenz erfahren, was Sie schon immer mal wissen wollten, am

**Mittwoch, 9. Oktober 2024**

um 15:00 Uhr im Seniorenbüro der Stadt Hanau, Steinheimer Str. 1

## ONLINE-BANKING - EINFACH UND SICHER!

Die Sparkasse Hanau bietet für alle Interessierten eine Informationsveranstaltung am

**Mittwoch, den 4. September 2024**  
um 10:00 Uhr im Schulungszentrum der Sparkasse Hanau, Am Markt 17 (Eingang zwischen P&C und Tchibo). **Anmeldung direkt an: Sparkasse Hanau, Tel.: 0 61 81 / 298-0.**

## IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN BLEIBEN!

Mit Ursula Bräunlich, stellv. Vorsitzende eine Musterwohnung in Frankfurt besuchen mit Beispielen zur Wohnraumanpassung u. Hilfsmittelversorgung, am **Mittwoch, 20. März 2024**

Treffpunkt: Hanauer Hauptbahnhof (tegut-Pavillon) um 09:30 Uhr.  
Anmeldung bis 31.01.24 (Selbstzahler)

## WILD IM LEBEN - FASANERIE KLEIN-AUHEIM

Mit Marianne Horst, Mitglied des Seniorenbeirates, die Fasanerie erkunden am

**Dienstag, 11. Juni 2024**

Treffpunkt: Haltestelle Friedhof Klein-Auheim um 14:00 Uhr u. mit dem Mainer zu Fasanerie (Selbstzahler)

**Um Anmeldung zu den Veranstaltungen wird gebeten. Telefon 0 61 81 6 68 20 31 oder seniorenbuero@hanau.de**

## WIR ÜBER UNS!

Der **Seniorenbeirat der Stadt Hanau** versteht sich als **Sprachrohr der Hanauer Bürgerinnen und Bürger, die das sechzigste Lebensjahr vollendet haben** und vertritt deren Interessen.

Sie erreichen uns **telefonisch über unsere Geschäftsstelle** im Rathaus Hanau oder **per Email** an: [seniorenbeirat@hanau.de](mailto:seniorenbeirat@hanau.de)

## STADTTEILFESTE & SCHIFFFAHRTEN

Die Termine der **Faschingsveranstaltungen** und **Seniorensummerfeste** in den Stadtteilen sowie die **Adventsschifffahrten** erfahren Sie durch die Tagespresse oder beim **Seniorenbüro der Stadt Hanau**, Steinheimer Straße 1  
**Telefon: 0 61 81 / 6 68 20 31**

## HANAUER BÜRGERFEST

Der **Seniorenachmittag auf dem Hanauer Bürgerfest** findet statt im **Festzelt der Concordia Kesselstadt. Sie sind zu Kaffee, Kuchen und Mineralwasser herzlich eingeladen.** Tag und Zeit entnehmen Sie bitte dem Bürgerfestprogramm.  
**Wertmarken gibt es im Hanau Laden, Am Freiheitsplatz 3.**

## SPRAYGROUND OLD ROBINSON

Unter dem Motto "Sprayhilfe statt Gehhilfe" treffen sich Sprayerinnen und Sprayer 60plus um unter Anleitung Graffiti zu sprayen. Treffen: Jeden 3. Freitag im Monat in der alten Robinson-Schule in Hanau-Wolfgang.  
Anmeldung: Martin Hübscher,  
Telefon: 0 61 81 / 57 41 05

## DER EISBÄR SCHWITZT! ECHT JETZT?

Wie mit der Gesundheit im Klimawandel umgehen? Dieser Frage widmet sich die Vortragsreihe. Der Eisbär schwitzt! Die Anmeldung zu allen kostenfreien Veranstaltungen erfolgt über die Volkshochschule Hanau unter der Telefonnummer: 0 61 81 / 92 38 00. Weitere Details finden Sie auch im Programmheft der vhs Hanau.



Zentrale Verwaltung / Recht  
Geschäftsstelle Seniorenbeirat  
Am Markt 14-18  
63450 Hanau  
Tel.: 06181 295-514  
[Seniorenbeirat@hanau.de](mailto:Seniorenbeirat@hanau.de)  
[www.seniorenbeirat.hanau.de](http://www.seniorenbeirat.hanau.de)



Wir sind für Sie da!  
**Seniorenbeirat**  
Programm 2024

L(i)ebe Dein Alter!



[www.seniorenbeirat.hanau.de](http://www.seniorenbeirat.hanau.de)